## 【健康経営の取り組み結果】

健康経営の「戦略マップ」に沿って健康投資結果として（1）最終目標指数（2）意識・行動変容指数（3）取り組み状況指数で評価します。

### （1）最終目標指数

| 項目 | | 2023年度 | 2024年度 | 2025年度 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 健康診断有所見者率 （%） | 42.5 | 43.8 | 46.6 |
| 2 | 定期健康診断後の精密検査受診率(%) | 100 | 100 | 100 |
| 3 | セルフケア度 | 72.3 | 72.3 | 73 |
| 4 | プレゼンティーズム （スコア） | 93.3 | 94.8 | 94.1 |
| | プレゼンティーズム （人数） | 561 | 563 | 563 |
| | プレゼンティーズム （参加率） | 97.6 | 99.8 | 98.6 |
| 5 | アブセンティーズム （スコア） | 2.4 | 1.6 | 1.7 |
| | アブセンティーズム （人数） | 561 | 563 | 563 |
| | アブセンティーズム （参加率） | 97.6 | 99.8 | 98.6 |
| 6 | 健康ウェルビーイング | 66 | 77 | 79 |
| 7 | 持続可能なエンゲージメント（スコア） | 78 | 79 | 83 |
| | 持続可能なエンゲージメント（人数） | 559 | 566 | 573 |
| | 持続可能なエンゲージメント（参加率） | 98.2 | 98.8 | 99.3 |

4；プレゼンティーズムとは、仕事のパフォーマンス指標（0~100点の高い方がパフォーマンスが良い）
「相対的プレゼンティーイズム」と「絶対的プレゼンティーイズム」を下記の方法で調査。
①の設問：「あなたと同じような仕事をしている人たちの、普段の仕事の出来は何点ぐらいになりますか？（10点満点）
②の設問：「最近４週間のあなたの全般的な仕事の出来はどのぐらいになりますか？(10点満点)
①÷②×100を個人ごとに算出し、全従業員で平均した値（※100以上は100として集計）
5;アブセンティーズムとは、1年間の中で病気による休業日数の指標。独自アンケートで把握。
病気での休暇日数を5択（0日、1-5日、6-10日、11-15日、16日以上）から選択、回答の中央値をとり、加重平均して日数を推定。
7;タワーズワトソン社の調査方法にて実施。100満点での全従業員評価平均点

### （2）意識・行動変容指標

| 項目 | | 2023年度 | 2024年度 | 2025年度 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 喫煙率 | 15.7 | 16.0 | 16.5 |
| 2 | 特定保健指導対象者率 | 16.5 | 18.3 | 18.3 |
| 3 | 高ストレス者率 | 3.9 | 3.7 | 3.6 |
| 4 | メンタルヘルス休業者数 | 4.5 | 4.6 | 1.5 |
| 5 | 総実労働時間（時間） | 1,954 | 1,947 | 1,919 |
| 6 | 所定外労働時間（時間） | 383 | 381 | 362 |
| 7 | 平均有給休暇取得日数（日数） | 14.6 | 14.2 | 16.2 |
| 8 | 有給休暇取得率 | 73.7 | 65.6 | 80 |

### （3）取り組み状況指標

| 項目 | | 2023年度 | 2024年度 | 2025年度 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 特定保健指導実施率 | 47.1 | 52.7 | 45.6 |
| 2 | ストレスチェックの実施率 | 100 | 100 | 98.6 |
| 3 | 定期健康診断受診率 | 100 | 100 | 100 |
| 4 | 糖質セミナー参加者数（人数） | 46 | 103 | 84 |